



KLIPPAN SWIMRUN 2019

**Klippans Simsällskap i samarbete med Klippan City Triathlon
bjuder in till SwimRun lördagen den 10 augusti på
Ljungbyheds friluftsbad (6 banor, 50m).**

Det finns tre olika distanser att anmäla sig till, alla deltagare får total tid och medalj.
Bästa, andra och tredje tid i respektive distans får extra pris (Dam och Herr-klass).
Efter målgång bjuds på kanelbulle och saft.

Tävlingsområdet öppnar: kl. 09.00

Samling och genomgång: kl. 09.30 Insim kl. 09.00-09.55

Tävlingsstart: ca kl 10.00

Anmälan via: <http://klippacitytriathlon.se/SwimrunAnmalan.aspx> senast 7/8

Startavgift: 100kr Swishas på: 1233455359 senast 28 /7 (skriv namn och swimrun)

(80kr för Klippans Simsällskaps medlemmar)

Tävlingsdistanser:

	GRUPP A	GRUPP B	GRUPP C
Simma:	100M	300M	400M
Spring:	800M	2,2KM	6,6KM
Simma:	100M	300M	400M

(Lätt kuperad terräng)

(Kuperad terräng)